



# Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. It is allowed to download this work and share it with others, but you must give credit, and you can't change it in any way or use it commercially.

## MODUL BIOMECHANIK: GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK ANGEWANDT AUF DEN BEWEGUNGSAPPARAT

### Didaktische Einheit E: TECHNIKEN ZUR INSTRUMENTELLEN ANALYSE PHYSIOLOGISCHER ZEICHEN UND ANTHROPOMETRISCHER UND MORPHOMETRISCHER PARAMETER

#### E. 3. Wie kann ich morphometrische und anthropometrische Parameter messen?

#### Selbsttest

## Selbsttest:

---

- Selbstfragebogen zur Überprüfung des erworbenen Wissens.
- Es werden 4 objektive Fragen mit 4 Antwortmöglichkeiten enthalten sein.
- Markieren Sie die richtige Antwort in Fettdruck.

## Art der Fragen:

---

- **Ziehen und Ablegen im Text:** Die Schüler wählen fehlende Wörter oder Ausdrücke aus und fügen sie dem Text hinzu, indem sie die Kästchen an die richtige Stelle ziehen. Elemente können gruppiert und mehr als einmal verwendet werden.
- **Marker ziehen und ablegen:** Die Schüler ziehen Markierungen auf einen ausgewählten Bereich auf einem Hintergrundbild. Anders als beim Fragetyp "Ziehen und Ablegen auf Bild" gibt es keine vordefinierten Bereiche auf dem Untergrund, die für den Schüler sichtbar sind.
- **Ziehen und Ablegen auf das Bild:** Die Schüler treffen eine Auswahl, indem sie Text, Bilder oder beides in vordefinierte Felder auf einem Hintergrundbild ziehen. Elemente können gruppiert werden.
- **Zuordnen:** Es wird eine Liste von Unterfragen bereitgestellt, zusammen mit einer Liste von Antworten. Der Proband muss die richtigen Antworten zu jeder Frage "zuordnen".
- **Multichoice:** Mit dem Fragetyp Multichoice können Sie Ein-Antwort- und Mehr-Antwort-Fragen erstellen, Bilder, Ton oder andere Medien in die Frage und/oder Antwortmöglichkeiten einbinden und einzelne Antworten gewichten.
- **Fehlende Wörter auswählen:** Die Schüler wählen ein fehlendes Wort oder einen fehlenden Satz aus einem Dropdown-Menü aus. Elemente können gruppiert und mehr als einmal verwendet werden.
- **Wahr/Falsch:** Als Antwort auf eine Frage (die ein Bild enthalten kann) wählt der Befragte aus zwei Optionen aus: Wahr oder Falsch.

## Frage 1

---

Die Kernelemente der Anthropometrie sind ... :

- A Größe, Gewicht und Body-Mass-Index (BMI),
- B Körperumfänge (Taille, Hüfte und Gliedmaßen),
- C und Hautfaltendicke,
- D **alle oben genannten Punkte sind richtig**

## Frage 2

---

Der Body-Mass-Index (BMI) wird berechnet als:

- A Körpergewicht [kg] geteilt durch die Körpergröße in [cm],
- B **Körpergewicht [kg] geteilt durch die Höhe in [m] zum Quadrat,**
- C Körpergewicht [kg] geteilt durch die Körpergröße in [cm] zum Quadrat,
- D keine der oben genannten

## Frage 3

---

Der Body-Mass-Index (BMI), der anhand von Größe und Gewicht misst, ob das Gewicht einer Person gesund ist, stuft Sie in die Gruppe "normal" ein, wenn sein Wert im Bereich liegt:

- A 25 – 29.9,
- B 17 – 18.4,
- C **18.5 – 24.9,**
- D keine der oben genannten

