

LEHRERLEITFADEN

MODUL	BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN
DIDAKTISCHE EINHEIT	F. ANFORDERUNGEN AN EIN BIOMECHANISCHES BEWERTUNGSSYSTEM. KONZEPTE DER VALIDITÄT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND GENAUIGKEIT
TITEL DER AKTIVITÄT/KLASSE	F1. Biomechanische Beurteilung: Hauptanwendungen und Anforderungen.
ZIELE	<ul style="list-style-type: none"> Erläutern Sie, was ein biomechanischer Bewertungstest ist und seine Hauptanwendungen in verschiedenen Kontexten. Stellen Sie kurz die wichtigsten Anforderungen vor: Validität, Zuverlässigkeit und Benutzerfreundlichkeit.
LÄNGE	0,75 + 0,5 (Autonom + Arbeitsklasse)
VORKENNTNISSE ERFORDERLICH	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich
TECHNISCHE BEDÜRFNISSE	PC mit Internetzugang und Beamer. Internetzugang und Suchmaschine während der Sitzung für Lehrer und Schüler (PC, Tablett oder Smartphone mit Google-Zugang).
BENÖTIGTE RESSOURCEN	<p>Während der Sitzung wird es notwendig sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> DU F-REQUIREMENTS F1contents.pptx: die Kommentare sind die Erklärungen, die der Lehrer verwenden kann, um den Inhalt den Schülern zu präsentieren.



BESCHREIBUNG DER KLASSE/TÄTIGKEIT

Die Klasse wird nach folgendem Schema aufgebaut:

1. Test zur biomechanischen Beurteilung in verschiedenen Kontexten, 10'
2. Übung1: Neue Beispiele suchen, 10'
3. Anforderungen an biomechanische Tests und Übung 2: gute und schlechte Beispiele.5'
4. Wichtige Ideen und Erfahrungen. 5'

AUFGABEN, DIE VOM SCHÜLER IM UNTERRICHT ERARBEITET WERDEN

1. Folgen Sie den Erklärungen des Lehrers.
2. Nehmen Sie an den vom Lehrer vorgeschlagenen Aktivitäten während des Unterrichts teil, die sich auf Folgendes beziehen:
 - a. Neue Beispiele für die biomechanische Beurteilung.
 - b. Fragen zur Validität, Reliabilität und Verwendbarkeit.

AUFGABEN, DIE VOM STUDENTEN AUSSERHALB DES UNTERRICHTS ZU ENTWICKELN SIND

Die Schüler sollten sich einige Videos über die biomechanische Beurteilung mit instrumentierten Techniken ansehen, auf die sie über das Internet zugreifen werden. Es gibt viele Ressourcen, die sie durch die Suche nach "**Biomechanische Bewertung instrumentierter Techniken**" finden können.

Sie können sehen: <https://www.lboro.ac.uk/research/phc/performance/biomechanics/> als ein gutes Beispiel.

Sie müssen versuchen, sich zu identifizieren:

- Verwendungskontext und Ziel der Auswertung.
- Funktion, Tätigkeit oder Geste, die der Bewertung unterliegt.
- Instrumentaltechnik, auf der es basiert.
- Protokoll.
- Ergebnisse.

BEWERTUNGSMETHODIK

Basierend auf einem Fragebogen (wahr / falsch)

1. Biomechanische Bewertungstests werden als ergänzende medizinische Tests, aber auch in anderen Zusammenhängen eingesetzt. WAHR.
2. Die biomechanische Beurteilung während einer Aktivität des täglichen Lebens, wie z. B. Gewichtheben, wird zur Beurteilung der Funktion der Lendenwirbelsäule verwendet. WAHR.
3. Die einzigen beiden wichtigen Elemente bei einem biomechanischen Bewertungstest sind die verwendete Instrumententechnik und die Ergebnisse. FALSCH.
4. Biomechanische Tests können in der Sportmedizin und in der Arbeitsmedizin angewendet werden. WAHR.
5. Die Hauptanforderungen an biomechanische Bewertungstests sind Präzision und Genauigkeit. FALSCH.

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.