

## GUÍA DEL DOCENTE

MÓDULO	FUNDAMENTOS DE LA BIOMECAÁNICA
DIDACTIC UNIT	F. REQUISITOS DE UN SISTEMA DE VALORACIÓN BIOMECAÁNICA. CONCEPTOS DE VIGENCIA, FIABILIDAD Y PRECISIÓN
TÍTULO DE LA ACTIVIDAD/CLASE	F1. Valoración biomecaÁNica: principales aplicaciones y requisitos.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar qué es una prueba de valoración biomecaÁNica y sus principales aplicaciones en diferentes contextos.</li> <li>• Presentar brevemente sus principales requisitos: validez, fiabilidad y usabilidad.</li> </ul>
DURACIÓN	0,75 + 0,5 (trabajo autónomo + trabajo en clase)
CONOCIMIENTO PREVIO REQUERIDO	No se requieren conocimientos previos
NECESIDADES TÉCNICAS	PC con acceso a internet y proyector. Acceso a Internet y buscador durante la sesión para profesor y alumnos (PC, tablet o smartphone con acceso a google).
RECURSOS NECESARIOS	<p>Durante la sesión será necesario:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DU F1 REQUIREMENTS contents.pptx: los comentarios son las explicaciones que el docente puede utilizar para presentar el contenido a los alumnos.</li> </ul>



## DESCRIPCIÓN DE LA CLASE/ACTIVIDAD

La clase se desarrolla de acuerdo con el siguiente esquema:

- Prueba de valoración biomecánica en diferentes contextos, 10´
- Ejercicio 1: busque nuevos ejemplos, 10´
- Requisitos para las pruebas biomecánicas y ejercicio 2: buenos y malos ejemplos.5´
- Ideas clave y lecciones aprendidas. 5´

## TAREAS A DESARROLLAR POR EL ESTUDIANTE EN CLASE

1. Siga las explicaciones dadas por el docente.
2. Participar en las actividades propuestas por el docente durante la clase relacionadas con:
  - A. Nuevos ejemplos de valoración biomecánica.
  - B. Preguntas sobre validez, fiabilidad y usabilidad.

## TAREAS A DESARROLLAR POR EL ESTUDIANTE FUERA DE CLASE

Los estudiantes deben ver algunos videos sobre valoración biomecánica utilizando técnicas instrumentadas a las que accederán desde Internet. Son muchos los recursos disponibles que pueden encontrar con solo buscar: **"Técnicas instrumentadas de valoración biomecánica"**, pueden elegir el que más les interese en función de su campo de interés.

Pueden ver: <https://www.lboro.ac.uk/research/phc/performance/biomechanics/> como un buen ejemplo.

Deben intentar identificar:

- Contexto de uso y objetivo de valoración.
- Función, actividad o gesto sujeto a valoración.
- Técnica instrumental en la que se basa.
- Protocolo.
- Resultados.

## METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

*Basado en un cuestionario (verdadero/falso)*

1. Las pruebas de valoración biomecánica se utilizan como pruebas médicas complementarias, pero también en otros contextos. VERDADERO.
2. La valoración biomecánica durante una actividad de la vida diaria como el levantamiento de cargas se utiliza para valorar la función de la columna lumbar. VERDADERO.
3. Los únicos dos elementos importantes en una prueba de valoración biomecánica son la técnica instrumental utilizada y los resultados. FALSO.
4. Las pruebas biomecánicas se pueden aplicar a la medicina del deporte y la medicina del trabajo. VERDADERO.
5. Los principales requisitos de las pruebas de valoración biomecánica son precisión y exactitud. FALSO.

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.