

Entwicklung innovativer
Trainingslösungen im Bereich der
funktionalen Evaluation mit dem Ziel
der Aktualisierung der Lehrpläne
von Schulen für
Gesundheitswissenschaften



MODUL: BIOMECHANIK DES GANGS SELBSTTEST: BIOMECHANIK DES NORMALEN GANGS

Welche Parameter sind Zeit-Raum-Parameter? Es kann mehr als 1 richtige Antwort geben

- a) **Ganggeschwindigkeit**
- b) **Bodenreaktionen**
- c) **Kadenz**
- d) **Schrittlänge**
- e) **Muskelkräfte**

Welche Phasen beschreiben den normalen Gang? Es kann mehr als 1 richtige Antwort geben

- a) **Supportphase**
- b) **Flugphase**
- c) **Schwungphase**
- d) **Tanzphase**
- e) **Doppelstützphase**

Auf Basis welcher Annahmen wurden Gangdeterminanten ermittelt? Es kann mehr als 1 richtige Antwort geben

- a) **Ganggeschwindigkeit wird maximiert**
- b) **der maximale Hub von COM sollte reduziert werden**
- c) **der Abstieg von COM an den Grenzen der Stütz- und Schwungphasen ist begrenzt**
- d) **Die seitliche Verschiebung des COM ist begrenzt**
- e) **die Muskelarbeit sollte maximal sein**

In welchen Ebenen werden die folgenden Beckenstellungen beschrieben? Es kann mehr als 1 richtige Antwort geben

- a) **Neigung - Sagittalebene**
- b) **Neigung - Frontalebene**
- c) **Schräglage - Frontalebene**
- d) **Drehung - Frontalebene**
- e) **Schiefelage - Transversalebene**

Welche Kräfte können mit Hilfe von Plattformen gemessen werden? Es kann mehr als 1 richtige Antwort geben

- a) **vertikale Bodenreaktion**
- b) gemeinsame Reaktion
- c) Kraft, die von einem Muskel erzeugt wird
- d) **anteroposteriore Bodenreaktion**
- e) Reaktion zwischen den Zähnen



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden

