

Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



## MODUŁ: BIOMECHANIKA CHODU

### Jednostka dydaktyczna A: BIOMECHANIKA CHODU NORMALNEGO



## Które wielkości należą do wielkości czasowo-przestrzennych?

- a) **prędkość chodu**
- b) reakcje podłoża
- c) **częstotliwość stawianych kroków**
- d) **długość kroku**
- e) siły mięśniowe

## Które fazy opisują chód normalny?

- a) faza podporowa
- b) faza lotu
- c) faza wymachowa
- d) faza tańca
- e) faza podwójnego podporu

## Na podstawie których założeń określono determinanty chodu?

- a) prędkość chodu ma być maksymalizowana
- b) maksymalne uniesienie COM powinno być minimalizowane
- c) opadanie COM na granicach faz podporowej i wymachu powinno być ograniczane
- d) boczne przemieszczenia COM powinny być ograniczane
- e) praca mięśni powinna być maksymalizowana

**W których płaszczyznach poszczególne położenia miednicy są opisywane – wskaż poprawne?**

- a) **tilt – płaszczyzna strzałkowa**
- b) **tilt – płaszczyzna czołowa**
- c) **obliquity – płaszczyzna czołowa**
- d) **rotation – płaszczyzna czołowa**
- e) **obliquity – płaszczyzna poprzeczna**

## Które siły można zmierzyć na platformach dynamometrycznych?

- a) **składową pionową reakcji podłoża**
- b) reakcje w stawach
- c) siły generowane przez mięśnie
- d) **składową przednio tylną reakcji podłoża**
- e) reakcje pomiędzy zębami



Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

