

Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



MODUŁ: BIOMECHANIKA CHODU
Jednostka dydaktyczna B: BIOMECHANICZNE ZMIANY
W CHODZIE



Które z poniższych są przykładami chodu patologicznego?

- a) **chód marynarski**
- b) **chód spastyczny**
- c) **chód majestatyczny**
- d) **chód paretyczny**
- e) **chód apraksyjny**

Które fazy zostały wyróżnione w opisie chodu Rancho Los Amigos?

- a) **initial contact**
- b) heel contact
- c) **midstance**
- d) flat foot
- e) **terminal stance**

Poniższe równanie umożliwia wyznaczenie:

- a) maksymalnej prędkości chodu
- b) minimalnej prędkości chodu
- c) **komfortowej prędkości chodu**
- d) prędkości, kiedy badany zaczyna biec
- e) optymalnej prędkości chodu dla osób starszych?

$$V_c = a\sqrt{gl}$$

Obrazek poniżej przedstawia?

- a) **Heel Plateau**
- b) **Central Plateau**
- c) **Central Depression**
- d) **Forefoot Plateau**
- e) **składową pionową reakcji podłoża**



Który tym chodu o kulach jest najszybszy?

- a) chód czterotaktowy naprzemienny,
- b) chód naprzemienny trzytaktowy,
- c) chód naprzemienny dwutaktowy,
- d) **chód przez kołysanie z wyprzedzeniem kul,**
- e) chód przez kołysanie do wysokości kul.



Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

