



Desarrollo de soluciones de formación innovadoras en el campo de la evaluación funcional dirigidas en la actualización de los planes de estudio de las escuelas de ciencias de la salud



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. It is allowed to download this work and share it with others, but you must give credit, and you can't change it in any way or use it commercially.

# Biomecánica de columna

## Unidad Didáctica A: Biomecánica normal de la columna

### Autocuestionario

## Pregunta 1

---

Respecto a la Unidad de Columna Funcional (FSU), es cierto:

- A Cada segmento espinal (cervical, torácico y lumbar) se considera una FSU independiente.
- B **Consiste en dos vértebras adyacentes y el tejido blando interconectado, desprovisto de musculatura.**
- C Se refiere a cómo se mueve una vértebra en el espacio junto con el tejido blando que descansa sobre ella.
- D Consiste en dos vértebras adyacentes y los tejidos blandos interconectados, incluida la musculatura.

## Pregunta 2

---

Respecto a la articulación atlanto-occipital, es falso:

- A Sus movimientos principales son flexión y extensión o movimientos de asentimiento..
- B Los movimientos en esta articulación ocurren debido al balanceo y deslizamiento de los cóndilos occipitales en la superficie cóncava de la cavidad Atlas.
- C **En extensión, los cóndilos ruedan hacia adelante y se deslizan hacia atrás a través de las paredes anteriores de sus cuencas.**
- D En flexión, los cóndilos ruedan hacia adelante y se deslizan hacia atrás a través de las paredes anteriores de sus cuencas.

## Pregunta 3

---

La estabilización de la articulación atlantodental depende principalmente de:

- A El arco anterior del Atlas en sí.
- B Las articulaciones atlantoaxiales laterales.
- C La musculatura estabilizadora adyacente.
- D **Ligamentos transversales, alares y apicales.**

## Pregunta 4

---

La columna lumbar recibe una carga mayor que los segmentos espinales superiores. Una de las características para soportar esa carga es:

- A Los discos intervertebrales lumbares son al menos dos veces más altos en la parte posterior que en la anterior..
- B Mantiene una lordosis lumbar de 30 °.
- C **El cuerpo vertebral lumbar es comparativamente grande y su tamaño aumenta hacia el sacro..**
- D Las articulaciones facetarias lumbares tienen una orientación transversal de 90 °.

## Pregunta 5

---

En posición sentada, la presión intradiscal lumbar aumenta con:

- A El uso de apoyabrazos.
- B La inclinación posterior del respaldo..
- C **Sentarse en un taburete (superficie sin respaldo ni apoyabrazos).**
- D Ninguna alternativa es correcta.

Politechnika  
ŚląskaINSTITUTO DE  
BIOMECÁNICA  
DE VALENCIAVNIVERSITAT  
DE VALÈNCIATHE ASSOCIATION OF  
MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.