

Nombre completo del estudiante:

MÓDULO DE BIOMECÁNICA DE COLUMNA

Unidad didáctica C: ¿CÓMO VALORO LA COLUMNA?

C.1. ¿Qué métodos puedo aplicar para valorar la función de la columna vertebral adecuadamente?



ACTIVIDAD DE CLASE: EVALUACIÓN DE MOVIMIENTOS

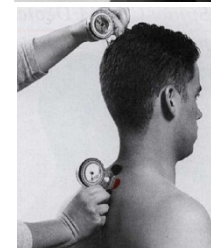
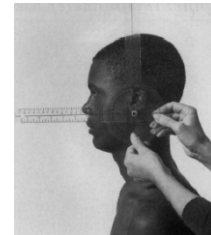
Vas a medir el RANGO ACTIVO DE MOVIMIENTO (ROM) de las siguientes articulaciones:

(Nota: Si alguna de las mediciones realizadas se ve afectada por alguna patología en el sujeto medido, debe estar CORRECTAMENTE INDICADO junto al valor obtenido.)

COLUMNA CERVICAL: FLEXIÓN Y EXTENSIÓN

GONIÓMETRO CLÁSICO: El brazo fijo queda perpendicular al plano del suelo, con el eje a nivel del lóbulo de la oreja. El brazo móvil, queda paralelo al suelo, siguiendo la línea entre el lóbulo auricular y la base de la nariz durante el movimiento.

INCLINÓMETROS: uno de los inclinómetros se coloca sobre la apófisis espinosa T1 y alineado en el plano sagital, sujetando el segundo inclinómetro sobre el occipucio. Restamos el valor del inclinómetro T1 al del occipucio para la flexión y la extensión máximas



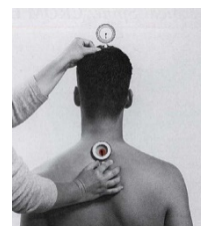
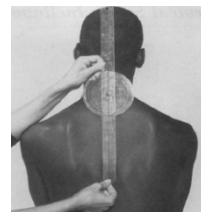
FLEXION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

EXTENSION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

COLUMNA CERVICAL: FLEXIÓN LATERAL Derecha e Izquierda (FL)

GONIÓMETRO CLÁSICO: El brazo fijo queda perpendicular al plano del suelo, alineado con el raquis, y con el eje a la altura de C7. El brazo móvil, perpendicular al suelo al inicio, alineado con la línea media posterior del cráneo durante todo el movimiento.

INCLINÓMETROS: uno de los inclinómetros se coloca sobre la apófisis espinosa T1, sujetando el segundo inclinómetro sobre el occipucio. Ambos se encuentran alineados con el plano frontal o coronal. Restamos el valor del inclinómetro T1 al del occipucio para las flexiones laterales máximas.



RIGHT LF ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

LEFT LF ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

COLUMNA CERVICAL: ROTACIÓN derecha e izquierda

GONIÓMETRO CLÁSICO: El brazo fijo queda alineado con la línea imaginaria que uniría los dos acromiones del sujeto, con el eje situado sobre la parte más alta de la cabeza. El brazo móvil alineado con la nariz durante todo el movimiento.

INCLINÓMETRO: se tumba al sujeto en decúbito supino sobre la camilla de exploración, con los hombros descubiertos para controlar que no exista rotación de los mismos. El inclinómetro se sitúa sobre la frente en el plano coronal durante todo el movimiento.



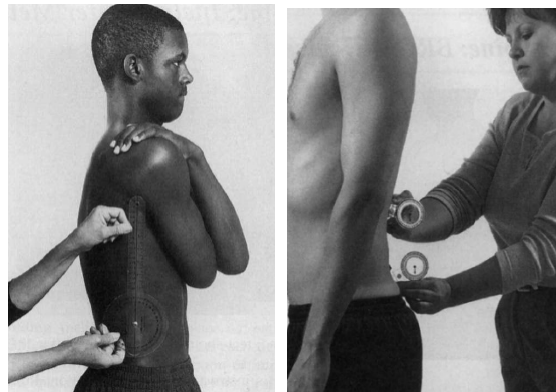
RIGHT ROTATION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

LEFT ROTATION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

COLUMNA LUMBAR: FLEXIÓN Y EXTENSIÓN

GONIÓMETRO CLÁSICO: El brazo fijo queda perpendicular al plano del suelo, con el eje a nivel de la última costilla. El brazo móvil, sigue el torso del paciente, siguiendo la línea media axilar durante todo el movimiento.

INCLINÓMETROS: se debe colocar uno de los inclinómetros sobre la apófisis espinosa T12, alineado en el plano sagital, y el segundo sobre el sacro (aproximadamente en su punto medio). Restamos el valor del inclinómetro del sacro al de T12 para la flexión y la extensión máximas



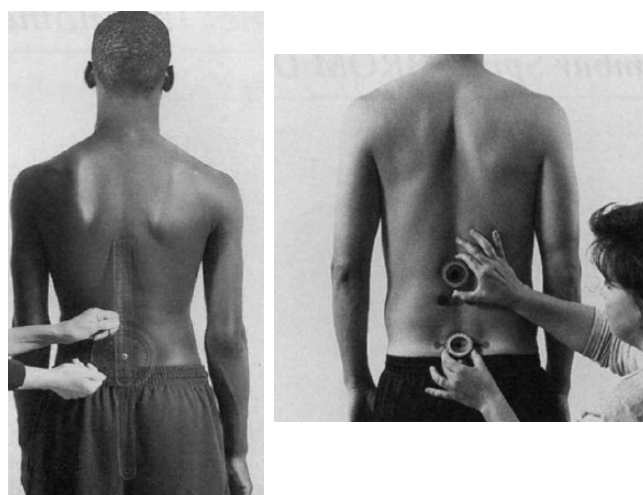
FLEXION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

EXTENSION ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

COLUMNA LUMBAR: FLEXIÓN LATERAL Derecha e izquierda (FL)

GONIÓMETRO CLÁSICO: El brazo fijo queda perpendicular al plano del suelo, a la altura de la línea interglútea. El brazo móvil alineado con el raquis dorsolumbar, siguiendo su eje durante todo el movimiento.

INCLINÓMETROS: Los inclinómetros se situarán a la misma altura que para la flexoextensión (altura de T12 y sacro), pero en este caso alineados con el plano coronal o frontal. Restamos el valor del inclinómetro de sacro al de T12 para las flexiones laterales máximas.



RIGHT LF ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

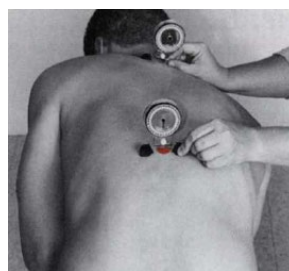
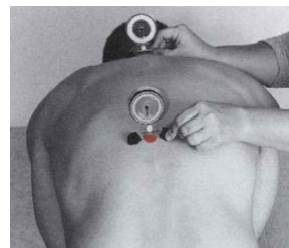
LEFT LF ROM (goniómetro/inclinómetro): _____ / _____

DORSAL SPINE: Right & left ROTATION

GONIÓMETRO CLÁSICO: not valid

INCLINÓMETRO: los inclinómetros se sitúan sobre las apófisis espinosas T1 y T12, con su base perpendicular al eje del raquis.

El sujeto realiza el movimiento partiendo de una flexión de tronco mediante la cual éste quede aproximadamente paralelo al suelo. Desde ahí, se le solicita que rote su tronco (hincapié en zona dorsal), intentando llevar, con brazos cruzados en el pecho, el codo derecho o izquierdo hacia el techo.



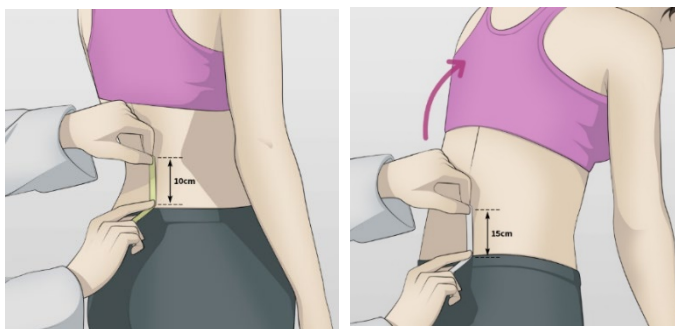
FLEXION ROM (inclinómetro): _____

EXTENSION ROM (inclinómetro): _____

PRUEBA DE SCHÖBER

En este caso, los dos puntos marcados se corresponderían con la apófisis espinosa S1 y un punto situado 10 cm por encima.

Pedimos al sujeto que realice una flexión máxima de tronco y medimos la distancia entre los dos puntos marcados en esta posición.



Resultado Schöber (cm): _____ **¿Normal o Patológico?** _____

PRUEBA DE OTT

Paciente de pie, midiendo la distancia entre un punto que marque la apófisis espinosa C7 y un punto situado 30 cm por debajo. Se le solicita al sujeto que realice una flexión anterior intentando curvar al máximo la región dorsal y viceversa.

Resultado Ott (cm): _____ ¿Normal o Patológico? _____

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.