



Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. It is allowed to download this work and share it with others, but you must give credit, and you can't change it in any way or use it commercially.

MODULE BIOMECHANICS OF SPINE

Jednostka dydaktyczna C: JAK OCENIĆ KRĘGOSŁUP?

C.1 Jakie metody mogę zastosować, aby odpowiednio ocenić funkcje kręgosłupa?

Kwestionariusz samooceny

Kwestionariusz samooceny:

- Kwestionariusz samooceny ma na celu sprawdzenie zdobytej wiedzy.
- Zawiera 5 obiektywnych pytań z 4 możliwymi odpowiedziami.
- Prawidłowa odpowiedź zaznaczona jest pogrubioną czcionką.

Rodzaje pytań:

- **Przeciągnij i upuść do tekstu:** Uczniowie wybierają brakujące słowa lub zwroty i dodają je do tekstu, przeciągając pola w odpowiednie miejsce. Elementy mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Przeciągnij i upuść markery:** Uczniowie upuszczają markery na wybrany obszar na obrazie tła. W przeciwieństwie do pytań typu "przeciągnij i upuść na obrazek", nie ma zdefiniowanych obszarów na obrazku, które są widoczne dla studenta.
- **Przeciągnij i upuść na obraz:** Studenci dokonują selekcji poprzez przeciąganie tekstu, obrazów lub obu do predefiniowanych pól na obrazie tła. Elementy mogą być grupowane.
- **Dopasowywanie:** Podana jest lista pytań wraz z listą odpowiedzi. Respondent musi "dopasować" prawidłowe odpowiedzi do każdego pytania.
- **Wielokrotny wybór:** Ten typ pytania umożliwia tworzenie pytań z opcją jedno- i wielokrotnej odpowiedzi, włączanie obrazów, dźwięku lub innych mediów do pytań i/lub opcji odpowiedzi oraz ważenie poszczególnych odpowiedzi.
- **Wybierz brakujące słowa:** Studenci wybierają brakujące słowo lub frazę z rozwijanego menu. Pozycje mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Prawda/Falsz:** W odpowiedzi na pytanie (które może zawierać obrazek), respondent wybiera jedną z dwóch opcji: Prawda lub Falsz.

Pytanie 1

Kobieta w wieku 37 lat odczuwa ból w prawym ramieniu. W badaniu lekarskim i badaniach dodatkowych potwierdzono przepuklinę jądra miażdżystego między C5-C6 i radikulopatię na poziomie C6. Ze względu na radikulopatię przeprowadzono zabieg wycięcia przepukliny dysku z artrodezą chirurgiczną, dzięki czemu objawy ustąpiły. Mając te informacje i biorąc pod uwagę klasyfikację według Modelu Obrażeń AMA, jaką niepełnosprawność miała pacjentka przed operacją??

- A Stopień V, z powodu poważnego uszkodzenia neurologicznego w kończynie górnej..
- B Nie ma upośledzenia zgodnie z tabelą AMA.
- C **Stopień III (radiculopatia), odpowiadający globalnemu upośledzeniu sprawności organizmu 15%.**
- D Żadne stwierdzenie nie jest prawidłowe.

Pytanie 2

Pacjentka z poprzedniego pytania jest poddawany pełnej ocenie ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa. Jaką technikę można zastosować w tym celu?

- A Goniometria klasyczna
- B Inclinometria
- C Fotogrametria
- D **Wszystkie z powyższych instrumentów mogą być wykorzystane do pomiaru mobilności, ale fotogrametria zapewnia większą szczegółowość i mniejsze możliwości popełnienia błędu.**

Pytanie 3

Która z tych skal służy do oceny kręgosłupa szyjnego?

- A Roland Morris and Quebec Task Force.
- B Oswestry Disability Index (ODI)
- C **Northwick Park Questionnaire**
- D Żadne z powyższych.

Pytanie 4

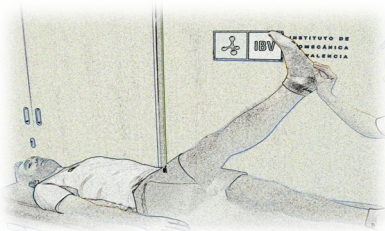
Dopasuj nazwę każdego testu do odpowiadającego mu rysunku:



Manewr Jacksona



Odwrócony test Lasègue'a



Test Lasègue



Trakcja kręgosłupa szyjnego

Pytanie 5

Odpowiedz Prawda czy Fałsz (T or F):

- A. Manewr Valsalwy zwiększa ciśnienie wewnątrzbrzuszne, zwiększając jednocześnie ciśnienie wewnątrzodbytnicze. Ten wzrost ciśnienia powoduje bóle promieniujące w przypadkach, gdy istnieje konflikt przestrzeni spowodowany patologią dysku lub guza. **T**
- B. Test Schöbera jest dodatni (patologiczny), gdy odległość między zaznaczonymi punktami jest większa niż 5 cm przy maksymalnym zgięciu tułowia. **F**
- C. Odwrócony test Lasègue jest używany do badania bólu promieniującego spowodowanego patologią górnego odcinka lędźwiowego (L3- L4). **T**
- D. Test Spurlinga lub manewr rozciągania nerwu promieniowego wywołuje lub odtwarza promieniujący ból szyjny, jeśli występuje podrażnienie korzenia nerwowego. **T**

Politechnika
ŚląskaINSTITUTO DE
BIOMECAÍNICA
DE VALENCIAVNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

THE ASSOCIATION OF MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE



Erasmus+