

Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



MODUL BIOMECHANIK DER WIRBELSÄULE

Didaktische Einheit C: WIE BILDET MAN DIE WIRBEL?

C.2. Welche klinischen Skalen gibt es zur Beurteilung der Wirbelsäule?



Klinische Skalen zur Beurteilung der Wirbelsäule

BISHERIGE KONZEPTE

- Klinische Skalen sind eine Quelle für klinische Informationen, die durch standardisierte Fragebögen gewonnen werden.
- Die aus diesen Fragebögen gewonnenen Informationen sind nützlich, um die Entwicklung und den Fortschritt eines Patienten zu überwachen, Populationsreferenzen zu erstellen oder die Wirksamkeit einer bestimmten Behandlung zu beurteilen.
- Sie sind relativ einfach zu verwenden, erfordern keine Ausrüstung und haben keinen Bodeneffekt*

Boden-Effekt : Eine Methodik hat einen Floor-Effekt, wenn sie nur ab einem minimalen Leistungsniveau verwendet werden kann. Im Gegensatz dazu können klinische Skalen verwendet werden, um jede Art von Beeinträchtigung zu bewerten, unabhängig von deren Schweregrad.*

Klinische Skalen zur Beurteilung der Wirbelsäule

BISHERIGE KONZEPTE

SKALEN ZUR BEURTEILUNG DER HALSWIRBELSÄULE

- **NECK DISABILITY INDEX (NDI)**
 - NACKENSCHMERZ- UND BEHINDERUNGSSKALA (NPDA)
- NORTHWICK PARK FRAGEBOGEN ZU NACKENSCHMERZEN (NPQ)
- QUEBEC TASK FORCE FOR WHIPLASH-ASSOCIATED DISORDER (WAD)***

SKALEN ZUR BEURTEILUNG DER LENDENWIRBELSÄULE

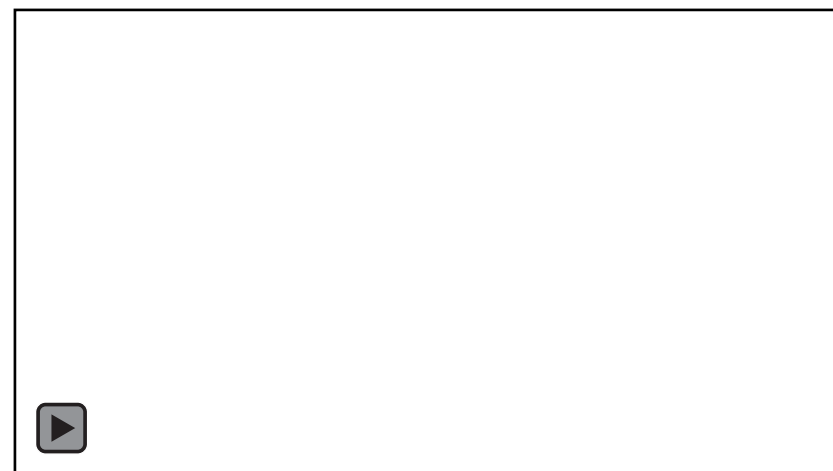
- **OSWESTRY DISABILITY INDEX (ODI)**
- ROLAND MORRIS FRAGEBOGEN ZU RÜCKENSCHMERZEN UND ARBEITSUNFÄHIGKEIT (RMQ)

*** Klassifizierungssystem, kein Fragebogen

Klinische Skalen zur Beurteilung der Wirbelsäule

KLASSE AKTIVITÄT

- Für die erste Aufgabe werden Sie sich in Gruppen zusammenfinden.
- Sie werden mit den in diesem Video bereitgestellten Informationen arbeiten und versuchen, die vorgeschlagene Frage zu beantworten.
- Sie zählen auch auf ein Patientenaktenblatt, das Sie sich ansehen können, mit den klinischen Informationen, die für diesen Fall von Interesse sind.



Diskussion mit Ihrer Gruppe (5'):

- Welchen Grad wird unser Patient nach der Klassifikation der Quebec Task Force haben?

Schreiben Sie Ihre Antwort in die Vorlage Ihres Patienten.

Merken.....

STUFE I	Keine Nackenbeschwerden. Keine physischen Zeichen.
STUFE II	Nur Beschwerden über Nackenschmerzen, Steifheit oder Zärtlichkeit. Keine physischen Zeichen.
STUFE III	Nackenbeschwerden UND muskuloskelettale(s) Zeichen. Zu den muskuloskelettalen Anzeichen gehören ein verminderter Bewegungsumfang und sensorische Defizite.
STUFE IV	Nackenbeschwerden UND neurologische(s) Zeichen. Zu den neurologischen Anzeichen gehören verminderte oder fehlende Sehnenreflexe, Schwäche und sensorische Defizite.
STUFE V	Halsbeschwerden UND Fraktur oder Dislokation.

Einzelarbeit (10'):

- Berechnen Sie den resultierenden Endprozentsatz mit der NDI-Skala unter Verwendung der erhaltenen Ergebnisse. Dazu müssen die Daten des Patienten herangezogen werden.

Welchen Grad der Behinderung hat der Patient nach der NDI-Skala?

Schreiben Sie Ihre Antwort in die Vorlage Ihres Patienten.

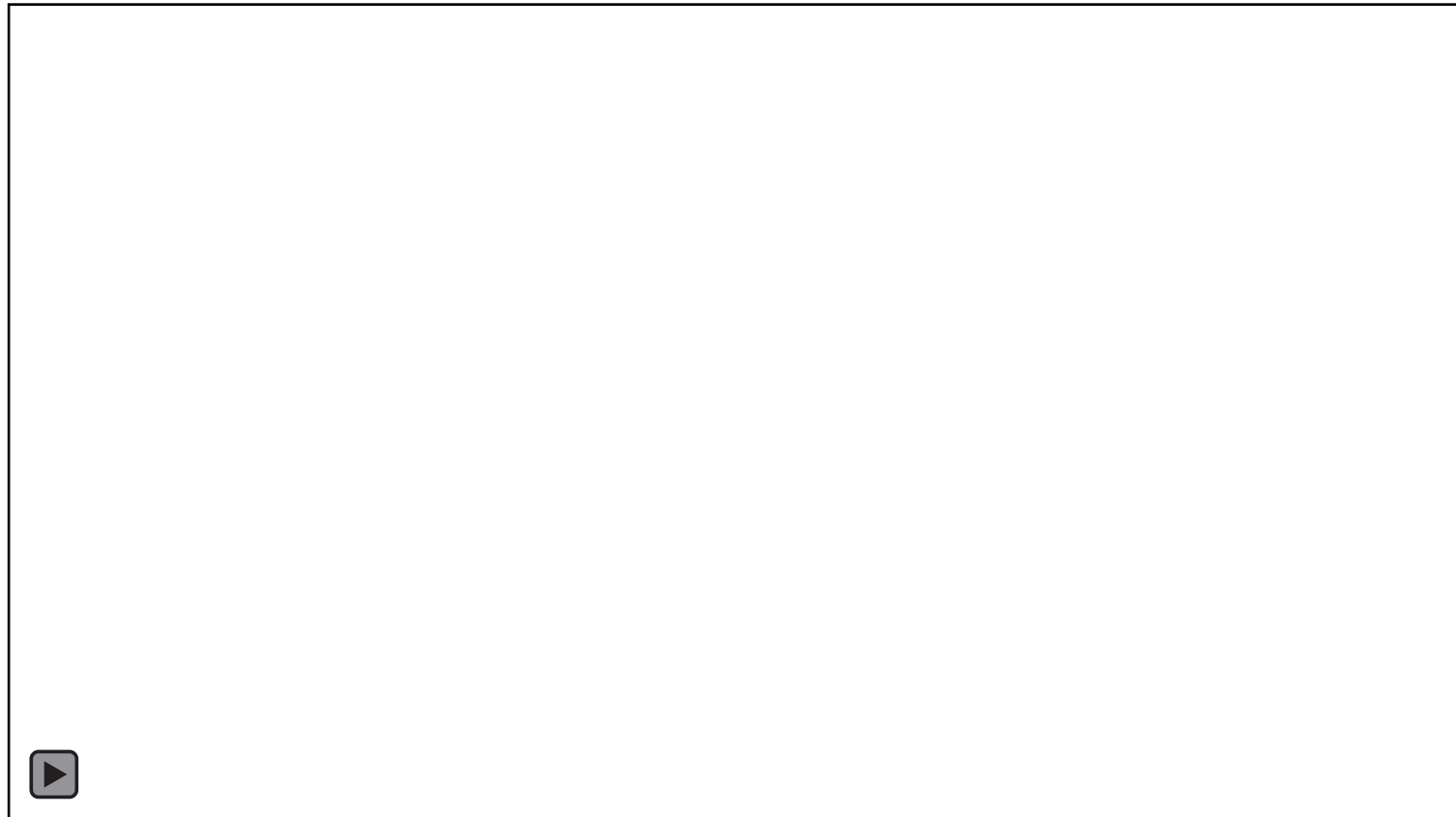
Merken.....

**NACKEN-
INVALIDITÄTSINDEX
(NDI) BEWERTUNG**

0 - 4 Punkte (0-8%)	Keine Arbeitsunfähigkeit
5 - 14 Punkte (10-28%)	Geringfügige Untauglichkeit
15 - 24 Punkte (30-48%)	Mäßige Behinderung
25 - 34 Punkte (50-64%)	Schwerbehinderung
35 - 50 Punkte (70-100%)	Vollständige Arbeitsunfähigkeit

Klinische Skalen zur Beurteilung der Wirbelsäule

KLASSENARBEIT: ANTWORTEN



Klinische Skalen zur Beurteilung der Wirbelsäule

SCHLUSSFOLGERUNGEN

- *Klinische Skalen sind ein valides und nützliches Werkzeug, um die Auswirkungen von Schmerzen oder anderen Arten von Störungen auf die Funktion des Probanden zu bewerten.*
- *Einige der am weitesten verbreiteten Skalen zur Bewertung der Behinderung im Zusammenhang mit Nackenschmerzen oder Nackenerkrankungen im Allgemeinen sind der Neck Disability Index (NDI), die Neck Pain and Disability Scale (NPDA) und der Northwick Park Neck Pain Questionnaire (NPQ).*
- *Für die Bewertung der Behinderung in der Lendenwirbelsäule sind die am häufigsten verwendeten Skalen der Oswestry Disability Index (ODI) und der Roland Morris Low Back Pain and Disability Questionnaire (RMQ).*



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.

