

Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



MODUŁ BIOMECHANIKA KRĘGOSŁUPA

Jednostka Dydaktyczna C: JAK OCENIĆ KRĘGOSŁUP?

C.1. Jaké metody mogą zastosować, aby odpowiednio ocenić funkcje kręgosłupa?



Skale kliniczne do oceny kręgosłupa DOTYCHCZASOWE KONCEPCJE

- Skale kliniczne są źródłem informacji klinicznych uzyskanych za pomocą standaryzowanych kwestionariuszy.
- Informacje uzyskane z tych kwestionariuszy są przydatne do monitorowania rozwoju i postępów pacjenta, ustalania referencji populacyjnych lub oceny skuteczności określonego leczenia.
- Są one stosunkowo łatwe w użyciu, nie wymagają sprzętu i nie mają efektu progowego*

Efekt progowy : metodologia ma efekt progowy, kiedy może być użyta tylko z minimalnego poziomu wydajności. Przeciwnie, skale kliniczne mogą być używane do oceny każdego rodzaju upośledzenia, bez względu na stopień jego nasilenia.*

Skale kliniczne do oceny kręgosłupa DOTYCHCZASOWE KONCEPCJE

SKALE DO OCENY KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO

- **NECK DISABILITY INDEX (NDI)**
- **NECK PAIN AND DISABILITY SCALE (NPDA)**
- **NORTHWICK PARK NECK PAIN QUESTIONNAIRE (NPQ)**
- **SKALA QUEBEC URAZÓW KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO W MECHANIZMIE BICZOWYM*****

*** System klasyfikacji a nie kwestionariusz

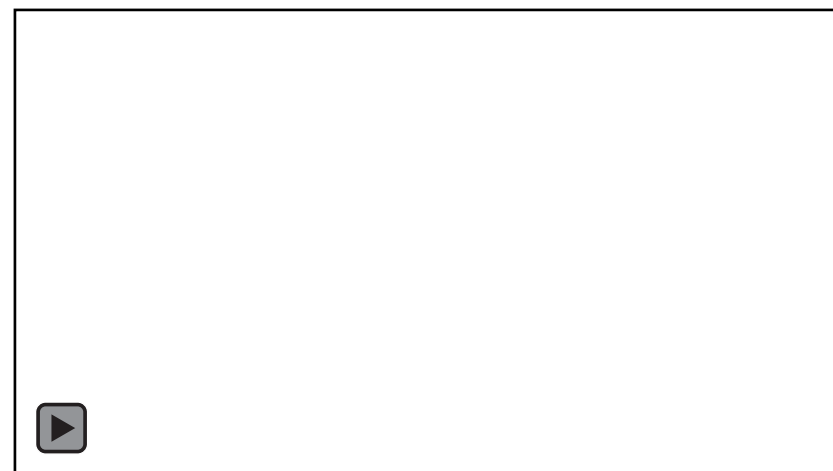
SKALE DO OCENY KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO

- **OSWESTRY DISABILITY INDEX (ODI)**
- **ROLAND MORRIS LOW BACK PAIN AND DISABILITY QUESTIONNAIRE (RMQ)**

Skale kliniczne do oceny kręgosłupa

ĆWICZENIE

- Do pierwszego zadania obowiązuje podział na grupy.
- Będziecie pracować z informacjami zawartymi w filmie i spróbujecie **odpowiedzieć na zadane pytanie.**
- Macie również do dyspozycji kartę pacjenta z interesującymi Was informacjami klinicznymi dotyczącymi tego przypadku, do której możecie zajrzeć.



Skale kliniczne do oceny kręgosłupa

ĆWICZENIE

Przedyskutuj z grupą (5'):

- Zgodnie z klasyfikacją Quebec, jaki stopień będzie miała nasza pacjentka?

Zapisz swoją odpowiedź na karcie pacjenta.

- ***Pamiętaj.....***

GRADE I	No complaints about the neck. No physical sign(s).
GRADE II	Neck complaint of pain, stiffness or tenderness only. No physical sign(s).
GRADE III	Neck complaint AND musculoskeletal sign(s). Musculoskeletal signs include decreased range of motion and point tenderness.
GRADE IV	Neck complaint AND neurological sign(s). Neurological signs include decreased or absence of tendon reflexes, weakness and sensory deficits.
GRADE V	Neck complaint AND fracture or dislocation

Skale kliniczne do oceny kręgosłupa ĆWICZENIE

Praca indywidualna (10’):

- Oblicz ostateczny procent uzyskany za pomocą NDI z otrzymaną surową punktacją. Aby to zrobić, musisz zajrzeć do karty swojego pacjenta.
- Jaki poziom niepełnosprawności ma pacjent według NDI?

Zapisz swoje odpowiedzi na karcie pacjenta

Pamiętaj.....

**KLASYFIKACJA
NECK DISABILITY
INDEX (NDI)**

0-4 points (0-8%)	no disability
5-14 points (10 – 28%)	mild disability
15-24 points (30-48%)	moderate disability
25-34 points (50- 64%)	severe disability
35-50 points (70-100%)	complete disability

Skale kliniczne do oceny kręgosłupa

ĆWICZENIE: ODPOWIEDZI



Skale kliniczne do oceny kręgosłupa

PODSUMOWANIE

- *Skale kliniczne są ważnym i przydatnym narzędziem do oceny wpływu bólu lub innego rodzaju zaburzeń na funkcjonowanie osoby badanej.*
- *Jednymi z najbardziej rozpowszechnionych skal do oceny niepełnosprawności w kontekście bólu szyi lub ogólnie zaburzeń szyi są Neck Disability Index (NDI), Neck Pain and Disability Scale (NPDA) oraz Northwick Park Neck Pain Questionnaire (NPQ).*
- *Do oceny niepełnosprawności w odcinku lędźwiowym kręgosłupa najczęściej stosowane są skale: Oswestry Disability Index (ODI) oraz Roland Morris Low Back Pain and Disability Questionnaire (RMQ).*



Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

