

Vollständiger Name des Schülers: _

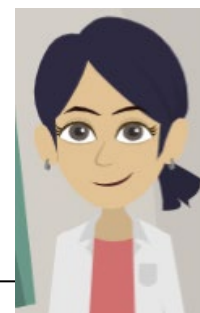
MODUL BIOMECHANIK DER WIRBELSÄULE

Didaktische Einheit C: WIE UNTERSUCHE ICH DIE WIRBELSÄULE?

C.2. Welche klinischen Skalen gibt es zur Beurteilung der Wirbelsäule?

KLASSENAKTIVITÄT: PATIENTENKARTEI

Jennifer. Weiblich, 35
Keine mediale Vorgeschichte von Interesse



VORGESCHICHTE DER VORLIEGENDEN KRANKHEIT

Vor zwei Monaten hatte der Patient einen Autounfall (hintere Kollision mit einem anderen Auto auf dem Weg zur Arbeit). Auftreten mit plötzlicher abrupter Vorwärts- und Rückwärtsbewegung des Kopfes und des Halses mit Hyperextension.

Nachdem schwere Schäden ausgeschlossen wurden, wurde bei ihr eine Schleudertrauma-assoziierte Störung diagnostiziert. Sie hat 20 Sitzungen der Rehabilitationsbehandlung durchlaufen.

Derzeit berichtet sie über **persistierende leichte Halsschmerzen** an beiden Trapezen, mit einem mechanischen Rhythmus und ohne andere Begleitsymptome. Er tritt bei Bewegung auf, hauptsächlich bei Kopfstreckung und -rotationen.

Sie gibt **Schmerzen von 3 in Ruhe und von 7 während Exazerbationen** an, gemäß der visuellen Analogskala (VAS : von 1 bis 10).

- Leichte zervikale Steifheit mit einer leichten Einschränkung der zervikalen Extension am Ende des Bereichs. Beide Rotationen mit einer aktiven Einschränkung von 20° im Rahmen des Schmerzes bezogen. Langsamkeit der Bewegung bei der Beurteilung des aktiven Bewegungsumfangs.

Zärtlichkeit an den mittleren Fasern des rechten Trapezius, mit einer leichten Kontraktur auf dieser Ebene.

- Keine motorischen oder sensorischen Defizite
- Die Tests von Spurling und Jackson sind negativ.



KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG

QUEBECK TASK FORCE GRADE: _____

ERGEBNISSE DER NECK DISABILITY INDEX SCALE (NDI)

Abschnitt 1: Schmerzintensität

- Ich habe im Moment keine Schmerzen
- Der Schmerz ist im Moment sehr leicht
- Der Schmerz ist im Moment mäßig
- Der Schmerz ist im Moment ziemlich stark
- Der Schmerz ist im Moment sehr stark
- Der Schmerz ist im Moment das Schlimmste, was man sich vorstellen kann

Abschnitt 2: Körperpflege (Waschen, Anziehen, etc.)

- Ich kann mich normal versorgen, ohne zusätzliche Schmerzen zu verursachen
- Ich kann normal auf mich aufpassen, aber es verursacht zusätzliche Schmerzen
- Es ist schmerzhaft, auf mich selbst aufzupassen und ich bin langsam und vorsichtig
- Ich brauche etwas Hilfe, kann aber den größten Teil meiner persönlichen Pflege bewältigen
- Ich brauche jeden Tag Hilfe bei den meisten Aspekten der Selbstfürsorge
- Ich ziehe mich nicht an, wasche mich mühsam und bleibe im Bett

Abschnitt 3: Anheben

- Ich kann schwere Gewichte ohne zusätzliche Schmerzen heben
- Ich kann schwere Gewichte heben, aber das verursacht zusätzliche Schmerzen
- Schmerzen hindern mich daran, schwere Gewichte vom Boden zu heben, aber ich kann es schaffen, wenn sie bequem platziert sind, zum Beispiel auf einem Tisch
- Schmerzen hindern mich daran, schwere Gewichte zu heben, aber leichte kann ich bewältigen bis mittlere Gewichte, wenn sie günstig platziert sind
- Ich kann nur sehr leichte Gewichte heben
- Ich kann nichts heben oder tragen

Abschnitt 4: Lesen

- Ich kann so viel lesen, wie ich will, ohne dass mir der Nacken schmerzt
- Ich kann so viel lesen, wie ich will, mit leichten Schmerzen im Nacken
- Ich kann mit mäßigen Schmerzen im Nacken so viel lesen, wie ich will
- Ich kann wegen mäßiger Schmerzen im Nacken nicht so viel lesen



Abschnitt 6: Konzentration

- Ich kann mich ohne Schwierigkeiten voll konzentrieren, wenn ich es will
- Ich kann mich voll konzentrieren, wenn ich es will, mit leichten Schwierigkeiten
- Ich habe ziemliche Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren, wenn ich es will
- Ich habe große Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren, wenn ich es möchte
- Ich habe große Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren, wenn ich es möchte
- Ich kann mich überhaupt nicht konzentrieren

Abschnitt 7: Arbeit

- Ich kann so viel arbeiten, wie ich will
- Ich kann nur meine übliche Arbeit machen, aber nicht mehr
- Ich kann die meisten meiner üblichen Arbeiten erledigen, aber nicht mehr
- Ich kann meine übliche Arbeit nicht machen
- Ich kann kaum noch arbeiten
- Ich kann überhaupt keine Arbeit machen

Abschnitt 8: Fahren

- Ich kann mein Auto ohne Nackenschmerzen fahren
- Ich kann mein Auto so lange fahren, wie ich will, mit leichten Schmerzen im Nacken
- Ich kann mit mäßigen Schmerzen im Nacken so lange Auto fahren, wie ich will
- Ich kann wegen mäßiger Schmerzen im Nacken nicht so lange Auto fahren, wie ich möchte
- Ich kann wegen starker Schmerzen im Nacken kaum noch fahren
- Ich kann mein Auto überhaupt nicht fahren

Abschnitt 9: Schlafen

- Ich habe keine Schlafprobleme
- Mein Schlaf ist leicht gestört (weniger als 1 Std. schlaflos)
- Mein Schlaf ist leicht gestört (1-2 Std. schlaflos)
- Mein Schlaf ist mäßig gestört (2-3 Stunden schlaflos)
- Mein Schlaf ist stark gestört (3-5 Stunden schlaflos)
- Mein Schlaf ist völlig gestört (5-7 Std. schlaflos)

Abschnitt 10: Freizeit

- Ich bin in der Lage, alle meine Freizeitaktivitäten ohne Nackenschmerzen auszuüben
- Ich bin in der Lage, all meinen Freizeitaktivitäten nachzugehen, mit einigen Schmerzen im Nacken
- Ich bin in der Lage, die meisten, aber nicht alle meiner üblichen Freizeitaktivitäten aufgrund von Schmerzen im Nacken auszuüben
- Ich kann aufgrund von Schmerzen im Nacken nur wenige meiner üblichen

GESAMTERGEBNIS (ROHWERT):

FINAL SCORE in %:

BEHINDERUNGSSTUFE nach %

Endpunktzahl= Rohpunktzahl/50
Umwandlung in Prozentpunktzahl x 100 =
%Punkte

Punktevergabe: Für jeden Abschnitt (1 bis 10) ist die mögliche Gesamtpunktzahl 5: wenn die erste Aussage markiert ist, ist die Abschnittspunktzahl = 0, wenn die letzte Aussage markiert ist, ist sie = 5.

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.