

Nombre del estudiante: _____

MÓDULO DE BIOMECÁNICA DE COLUMNA

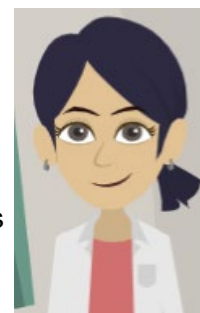
Unidad Didáctica C: ¿CÓMO VALORO LA COLUMNA?

C.2. ¿Qué escalas clínicas existen para valorar la columna?

ACTIVIDAD DE CLASE: FICHA DEL PACIENTE

Jennifer. Mujer, 35

Sin antecedentes clínicos de interés



HISTORIA CLÍNICA DE LA PRESENTE ENFERMEDAD

Hace 2 meses la paciente sufrió un accidente de coche (alcance posterior por otro vehículo al ir al trabajo). Se produce con un movimiento brusco hacia delante y hacia atrás de la cabeza y el cuello con hiperextensión.

Tras descartar cualquier daño grave, se le ha diagnosticado un trastorno asociado al latigazo cervical. Se ha sometido a 20 sesiones de tratamiento de rehabilitación.

Actualmente refiere persistencia de dolor cervical leve a nivel de ambos trapecios, con ritmo mecánico y sin otros síntomas asociados. Aparece con el movimiento, principalmente con la extensión y rotaciones de la cabeza.

Refiere **dolor de 3 en reposo y de 7 cuando aumenta**, según la escala visual analógica (EVA : de 1 a 10).

EXAMEN FÍSICO



- Ligera rigidez cervical con una ligera limitación de la extensión cervical al final del rango. Ambas rotaciones con una limitación activa de 20° en el contexto del dolor referido. Lentitud de movimiento durante la evaluación de la amplitud de movimiento activo.

-Dolor a nivel de las fibras medias del trapecio derecho, con una leve contractura a este nivel.

- No hay déficits motores ni sensoriales.

- Pruebas de Spurling y Jackson negativas.

QUEBECK TASK FORCE GRADE: _____

Resultados NECK DISABILITY INDEX SCALE (NDI)

Versión española extraída de: Alfonso Andrade Ortega, J., et al. (2008). Validación de una versión española del Índice de Discapacidad Cervical. Medicina Clínica, 130(3), 85–89. doi:10.1157/13115352

Sección 1: Intensidad del dolor de cuello

- No tengo dolor en este momento
- El dolor es muy leve en este momento
- El dolor es moderado en este momento
- El dolor es fuerte en este momento
- El dolor es muy fuerte en este momento
- En este momento el dolor es el peor que uno se puede imaginar

Sección 2: Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.)

- Puedo cuidarme con normalidad sin que me aumente el dolor
- Puedo cuidarme con normalidad, pero esto me aumenta el dolor
- Cuidarme me duele de forma que tengo que hacerlo despacio y con cuidado
- Aunque necesito alguna ayuda, me las arreglo para casi todos mis cuidados
- Todos los días necesito ayuda para la mayor parte de mis cuidados
- No puedo vestirme, me lavo con dificultad y me quedo en la cama

Sección 3: Levantar pesos

- Puedo levantar objetos pesados sin aumento del dolor
- Puedo levantar objetos pesados, pero me aumenta el dolor
- El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero lo puedo hacer si están colocados en un sitio fácil como, por ejemplo, en una mesa
- El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo levantar objetos medianos o ligeros si están colocados en un sitio fácil
- Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
- No puedo levantar ni llevar ningún tipo de peso

Sección 4: Lectura

- Puedo leer todo lo que quiera sin que me duela el cuello
- Puedo leer todo lo que quiera con un dolor leve en el cuello
- Puedo leer todo lo que quiera con un dolor moderado en el cuello
- No puedo leer todo lo que quiero debido a un dolor moderado en el cuello
- Apenas puedo leer por el gran dolor que me produce en el cuello
- No puedo leer nada en absoluto

Sección 5: Dolor de cabeza

- No tengo ningún dolor de cabeza
- A veces tengo un pequeño dolor de cabeza
- A veces tengo un dolor moderado de cabeza
- Con frecuencia tengo un dolor moderado de cabeza
- Con frecuencia tengo un dolor fuerte de cabeza
- Tengo dolor de cabeza casi continuo



Sección 6: Concentrarse en algo

- Me concentro totalmente en algo cuando quiero sin dificultad
- Me concentro totalmente en algo cuando quiero con alguna dificultad
- Tengo alguna dificultad para concentrarme cuando quiero
- Tengo bastante dificultad para concentrarme cuando quiero
- Tengo mucha dificultad para concentrarme cuando quiero
- No puedo concentrarme nunca

Sección 7: Trabajo

- Puedo trabajar todo lo que quiero
- Puedo hacer mi trabajo habitual, pero no más
- Puedo hacer casi todo mi trabajo habitual, pero no más
- No puedo hacer mi trabajo habitual
- A duras penas puedo hacer algún tipo de trabajo
- No puedo trabajar en nada

Sección 8: Conducción de vehículos

- Puedo conducir sin dolor de cuello
- Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un ligero dolor de cuello
- Puedo conducir todo lo que quiero, pero con un moderado dolor de cuello
- No puedo conducir todo lo que quiero debido al dolor de cuello
- Apenas puedo conducir debido al intenso dolor de cuello
- No puedo conducir nada por el dolor de cuello

Sección 9: Sueño

- No tengo ningún problema para dormir
- El dolor de cuello me hace perder menos de 1 hora de sueño cada noche
- El dolor de cuello me hace perder de 1 a 2 horas de sueño cada noche
- El dolor de cuello me hace perder de 2 a 3 horas de sueño cada noche
- El dolor de cuello me hace perder de 3 a 5 horas de sueño cada noche
- El dolor de cuello me hace perder de 5 a 7 horas de sueño cada noche

Sección 10: Actividades de ocio

- Puedo hacer todas mis actividades de ocio sin dolor de cuello
- Puedo hacer todas mis actividades de ocio con algún dolor de cuello
- No puedo hacer algunas de mis actividades de ocio por el dolor de cuello
- Sólo puedo hacer unas pocas actividades de ocio por el dolor del cuello
- Apenas puedo hacer las cosas que me gustan debido al dolor del cuello
- No puedo realizar ninguna actividad de ocio

Resultado Total (Bruto): _____

Resultado final en %: _____

Nivel de Incapacidad de acuerdo al %

**Puntuación final= puntuación bruta/50
Transformar a puntuación porcentual x 100
= % puntos**

Puntuación: Para cada apartado (del 1 al 10) la puntuación total posible es de 5: si se marca el primer enunciado la puntuación del apartado = 0, si se marca el último enunciado = 5.

Es decir, para cada sección, primera respuesta=0 puntos /segunda=1/ y así sucesivamente.

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.