

## MÓDULO DE BIOMECÁNICA DE COLUMNA

### Unidad Didáctica C: ¿CÓMO VALORO LA COLUMNA?

#### C.3. ¿Cuáles son las ventajas del uso de las técnicas instrumentales frente a las escalas clínicas y el examen físico en la valoración de la función de columna?

#### ACTIVIDAD DE CLASE:

#### FICHA DEL PACIENTE: PARTE 1

Miguel. Hombre, 60 años

Historial médico pasado: Ciática izquierda crónica recurrente



#### HISTORIA CLÍNICA DE LA PRESENTE ENFERMEDAD

El paciente refiere caída desde altura con trauma y flexión forzada de la espalda durante su trabajo un año antes de la presente evaluación. Fue diagnosticado de fractura de la vértebra D10 y S4. Siguió tratamiento conservador, inmovilizado con corsé ortopédico, descanso; y posterior periodo de rehabilitación con mejoría parcial.

Actualmente refiere dolor de espalda mecánico que aumenta con la flexión y movimientos del tronco, al llevar peso y cuando camina más de 10 minutos. No refiere dolor en reposo ni que le altere el sueño. Asocia parestesias ocasionales en el tobillo, pie y pierna derecha, sin clara distribución metamérica.

#### EXÁMEN FÍSICO

- Obesidad. No atrofas musculares.
- Rango active de movimiento: Flexión e inclinaciones laterales limitadas, extensión normal. Flexión de tronco: Test de dedos suelo de 20 cm, ritmo lumbopelvico neutro. Refiere moderado dolor lumbar durante la flexión y extensión.
- No presenta déficit motor ni sensitivo. Marcha normal con ligera flexión de tronco.
- Test de Lasègue and Bragard negativos.



## Escala de incapacidad por dolor lumbar de Oswestry (versión adaptada a la población española)

Alcántara-Bumbiedro s et al. Escala de incapacidad por dolor lumbar de Oswestry. Rehabilitación (Madr). 2006;40(3):150-8.

### Sección 1 – Intensidad del dolor

- Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
- El dolor es fuerte, pero me arreglo sin tomar calmantes
- Los calmantes me alivian completamente el dolor
- Los calmantes me alivian un poco el dolor
- Los calmantes apenas me alivian el dolor
- Los calmantes no me quitan el dolor y no los tomo

### Sección 2 – Cuidados personales (lavarse, vestirse, etc.)

- Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
- Me las puedo arreglar solo, pero esto me aumenta el dolor
- Lavarme, vestirme, etc., me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
- Necesito alguna ayuda, pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
- Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
- No puedo vestirme, me cuesta lavarme, y suelo quedarme en la cama

### Sección 3 – Levantar peso

- Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
- Puedo levantar objetos pesados, pero me aumenta el dolor
- El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo (ej. en una mesa)
- El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
- Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
- No puedo levantar ni elevar ningún objeto

### Sección 4 – Andar

- El dolor no me impide andar
- El dolor me impide andar más de un kilómetro
- El dolor me impide andar más de 500 metros
- El dolor me impide andar más de 250 metros
- Sólo puedo andar con bastón o muletas
- Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño

### Sección 5 – Estar sentado

- Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
- Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
- El dolor me impide estar sentado más de una hora
- El dolor me impide estar sentado más de media hora
- El dolor me impide estar sentado más de diez minutos
- El dolor me impide estar sentado



### Sección 6 – Estar de pie

- Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
- Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera, pero me aumenta el dolor
- El dolor me impide estar de pie más de una hora
- El dolor me impide estar de pie más de media hora
- El dolor me impide estar de pie más de diez minutos
- El dolor me impide estar de pie

### Sección 7 – Dormir

- El dolor no me impide dormir bien
- Sólo puedo dormir si tomo pastillas
- Incluso tomando pastillas duermo menos de seis horas
- Incluso tomando pastillas duermo menos de cuatro horas
- Incluso tomando pastillas duermo menos de dos horas
- El dolor me impide totalmente dormir

### Sección 8 – Actividad sexual (si aplica)

- Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
- Mi actividad sexual es normal, pero me aumenta el dolor
- Mi actividad sexual es casi normal, pero me aumenta mucho el dolor
- Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
- Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
- El dolor me impide todo tipo de actividad sexual

### Sección 9 – Vida social

- Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
- Mi vida social es normal, pero me aumenta el dolor
- El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero sí impide mis actividades más enérgicas, como bailar, etc.
- El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
- El dolor ha limitado mi vida social al hogar
- No tengo vida social a causa del dolor

### Sección 10 – Viajar

- Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
- Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
- El dolor es fuerte, pero aguanto viajes de más de dos horas
- El dolor me limita a viajes de menos de una hora
- El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
- El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital

RESULTADO FINAL en %: **36%**

NIVEL DE INCAPACIDAD de acuerdo a la clasificación de la escala Oswestry:

Interpretación del resultado obtenido

**0% - 20%:  
incapacidad mínima**

El paciente puede hacer frente a la mayoría de las actividades de la vida diaria. Por lo general, no se indica ningún tratamiento, aparte de los consejos para levantarse de la silla y hacer ejercicio.

<b>21%- 40%: incapacidad moderada</b>	El paciente experimenta más dolor y dificultad para sentarse, levantarse y permanecer de pie. Los viajes y la vida social son más difíciles y puede estar incapacitado para trabajar. El cuidado personal, la actividad sexual y el sueño no se ven gravemente afectados, y el paciente suele poder ser tratado con medios conservadores.
<b>41%- 60%: incapacidad severa</b>	El dolor sigue siendo el principal problema en este grupo, y las actividades de la vida diaria se ven afectadas. Estos pacientes requieren una investigación detallada.
<b>61%-80%: incapacitado</b>	El dolor de espalda afecta a todos los aspectos de la vida del paciente. Se requiere una intervención positiva.
<b>81%-100%</b>	Estos pacientes están en cama o exageran sus síntomas.

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.