



Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. It is allowed to download this work and share it with others, but you must give credit, and you can't change it in any way or use it commercially.

MODUŁ BIOMECHANIKA KRĘGOSŁUPA

Jednostka Dydaktyczna: ANALIZA INSTRUMENTALNA KRĘGOSŁUPA

D.1. Jakie są dostępne protokoły biomechaniczne oceny instrumentalnej szyjnego odcinka kręgosłupa??

Arkusze samooceny



Politechnika
Śląska



INSTITUTO DE
BIOMECAÁNICA
DE VALENCIA



VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

AM&E
THE ASSOCIATION OF
MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE

Kwestionariusz samooceny:

- Kwestionariusz samooceny ma na celu sprawdzenie zdobytej wiedzy.
- Zawiera 5 obiektywnych pytań z 4 możliwymi odpowiedziami.
- Prawidłowa odpowiedź zaznaczona jest pogrubioną czcionką.

Rodzaje pytań:

- **Przeciągnij i upuść do tekstu:** Uczniowie wybierają brakujące słowa lub zwroty i dodają je do tekstu, przeciągając pola w odpowiednie miejsce. Elementy mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Przeciągnij i upuść markery:** Uczniowie upuszczają markery na wybrany obszar na obrazie tła. W przeciwieństwie do pytań typu "przeciągnij i upuść na obrazek", nie ma zdefiniowanych obszarów na obrazku, które są widoczne dla studenta.
- **Przeciągnij i upuść na obraz:** Studenci dokonują selekcji poprzez przeciąganie tekstu, obrazów lub obu do predefiniowanych pól na obrazie tła. Elementy mogą być grupowane.
- **Dopasowywanie:** Podana jest lista pytań wraz z listą odpowiedzi. Respondent musi "dopasować" prawidłowe odpowiedzi do każdego pytania.
- **Wielokrotny wybór:** Ten typ pytania umożliwia tworzenie pytań z opcją jedno- i wielokrotnej odpowiedzi, włączanie obrazów, dźwięku lub innych mediów do pytań i/lub opcji odpowiedzi oraz ważenie poszczególnych odpowiedzi.
- **Wybierz brakujące słowa:** Studenci wybierają brakujące słowo lub frazę z rozwijanego menu. Pozycje mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Prawda/Falsz:** W odpowiedzi na pytanie (które może zawierać obrazek), respondent wybiera jedną z dwóch opcji: Prawda lub Fałsz.

Pytanie 1

Do oceny kręgosłupa szyjnego z kinematycznego punktu widzenia możemy użyć dowolnego protokołu, pod warunkiem, że:

- A Wiemy, jak wybrać odpowiedni instrument i technikę;
- B Wybrany model biomechaniczny i późniejsze przetwarzanie danych są prawidłowe.
- C Istnieją znormalizowane kryteria interpretacji wyników.
- D **A, B i C są prawidłowe.**

Pytanie 2

System Multi Cervical Unit umożliwia ocenę:

- A Badanie siły izometrycznej kręgosłupa szyjnego.
- B Badanie ruchomości kręgosłupa szyjnego.
- C Aktywacji mięśniowej trapezu.
- D **A i B są prawidłowe.**

Pytanie 3

Prawda czy fałsz (P/F):

- A Instrukcje udzielane osobie badanej przed i w trakcie badania wydają się być ważne w tworzeniu protokołu oceny. **T**
- B Zgodnie z przewodnikami AMA, do oceny ruchomości odcinka szyjnego należy wykonać ten sam ruch co najmniej trzy razy, a pomiary muszą się różnić o mniej niż 20%. **F**
- C W ocenie siły izometrycznej za pomocą ręcznej dynamometrii izometrycznej ważne jest, aby towarzyszyć ruchowi badanego, umożliwiając ruch stawu w całym jego zakresie. **F**
- D EMG jest stosowane tylko w przypadku kręgosłupa szyjnego do pomiaru zjawiska zgięcia-odprężenia i istnieje ścisły protokół. **F**

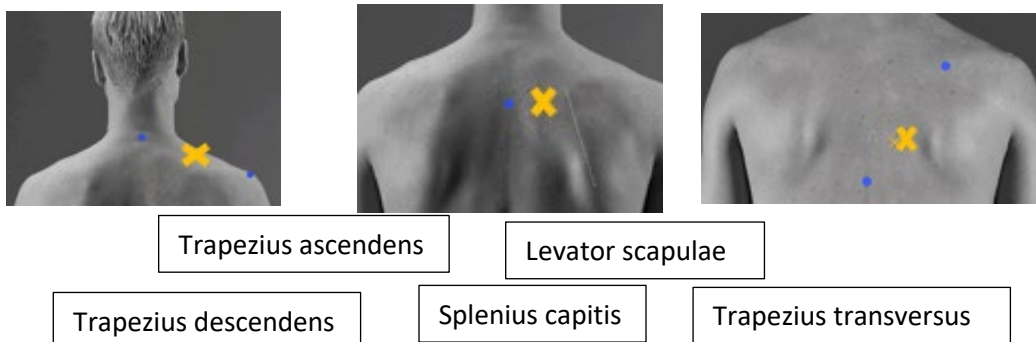
Pytanie 4

Ocena kinematyczna kręgosłupa szyjnego, podczas wykonywania zadania, takiego jak wpatrywanie się w zestaw wyświetlaczy świetlnych i notowanie symbolu, który się pojawia (możliwy wybór wielokrotny):

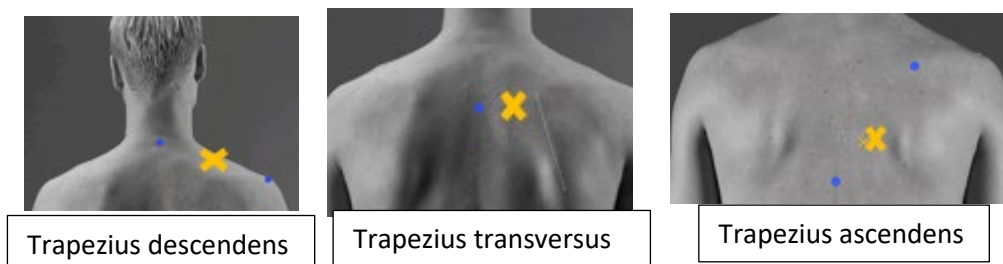
- A** Umożliwia ocenę różnych ruchów w ramach tego samego gestu, takich jak obrót i wyprost.
- B** Może być przeprowadzona jedynie za pomocą fotogrametrii.
- C** Możliwa jest ocena kręgosłupa z kinematycznego punktu widzenia jedynie poprzez powtarzanie cyklicznych ruchów.
- D** Można uzyskać wartości związane z jakością ruchu, takie jak przyspieszenie, harmonia, zasięg i prędkość.

Pytanie 5

Następujące punkty, zgodnie z protokołami SENIAM, odnoszą się do rozmieszczenia elektrod EMG dla których włókien mięśniowych (dopasuj każdą odpowiedź do odpowiadającego jej obrazka).



Odpowiedź prawidłowa.



Politechnika
ŚląskaINSTITUTO DE
BIOMECAÍNICA
DE VALENCIAVNIVERSITAT
DE VALÈNCIATHE ASSOCIATION OF
MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE

Erasmus+