



Development of innovative training solutions in the field of functional evaluation aimed at updating of the curricula of health sciences schools



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0. It is allowed to download this work and share it with others, but you must give credit, and you can't change it in any way or use it commercially.

MODUŁ BIOMECHANIKA KRĘGOSŁUPA

Jednostka Dydaktyczna D: ANALIZA INSTRUMENTALNA KRĘGOSŁUPA

D.3. Jak wygląda prawidłowa ocena biomechaniczna kręgosłupa szyjnego ?

Kwestionariusz samooceny



Politechnika
Śląska



INSTITUTO DE
BIOMECAÁNICA
DE VALÈNCIA



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

AM&E
THE ASSOCIATION OF
MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE

Kwestionariusz samooceny:

- Kwestionariusz samooceny ma na celu sprawdzenie zdobytej wiedzy.
- Zawiera 5 obiektywnych pytań z 4 możliwymi odpowiedziami.
- Prawidłowa odpowiedź zaznaczona jest pogrubioną czcionką.

Rodzaje pytań:

- **Przeciągnij i upuść do tekstu:** Uczniowie wybierają brakujące słowa lub zwroty i dodają je do tekstu, przeciągając pola w odpowiednie miejsce. Elementy mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Przeciągnij i upuść markery:** Uczniowie upuszczają markery na wybrany obszar na obrazie tła. W przeciwieństwie do pytań typu "przeciągnij i upuść na obrazek", nie ma zdefiniowanych obszarów na obrazku, które są widoczne dla studenta.
- **Przeciągnij i upuść na obraz:** Studenci dokonują selekcji poprzez przeciąganie tekstu, obrazów lub obu do predefiniowanych pól na obrazie tła. Elementy mogą być grupowane.
- **Dopasowywanie:** Podana jest lista pytań wraz z listą odpowiedzi. Respondent musi "dopasować" prawidłowe odpowiedzi do każdego pytania.
- **Wielokrotny wybór:** Ten typ pytania umożliwia tworzenie pytań z opcją jedno- i wielokrotnej odpowiedzi, włączanie obrazów, dźwięku lub innych mediów do pytań i/lub opcji odpowiedzi oraz ważenie poszczególnych odpowiedzi.
- **Wybierz brakujące słowa:** Studenci wybierają brakujące słowo lub frazę z rozwijanego menu. Pozycje mogą być grupowane i używane więcej niż jeden raz.
- **Prawda/Falsz:** W odpowiedzi na pytanie (które może zawierać obrazek), respondent wybiera jedną z dwóch opcji: Prawda lub Falsz.

Pytanie 1

Znajdź 7 parametrów, które mogą być wynikiem biomechanicznej oceny odcinka szyjnego kręgosłupa (wyszukiwanie słów):

Prędkość kątowna

Zakres

Siła izometryczna

Powtarzalność

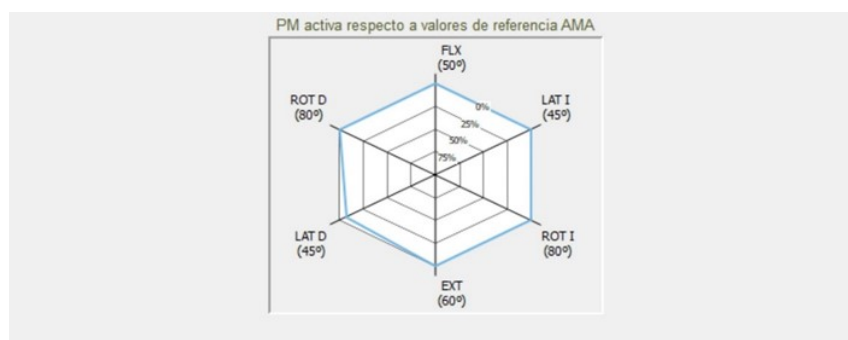
Rotacja

Zgięcie

Współczynnik zmienności

Pytanie 2

Przeanalizuj ten wykres z wynikami ruchomości uzyskanymi w teście biomechanicznej oceny kręgosłupa szyjnego. Spośród poniższych odpowiedzi, która interpretacja jest prawidłowa? (Uwaga: w nawiasach podano wartości referencyjne użyte w tej ocenie).



- A Obserwuje się ogólny spadek we wszystkich osiach ruchu.
- B Maksymalna ruchomość w każdej osi jest daleka od maksymalnych wartości ruchomości dla osób zdrowych (wartości referencyjne).
- C **Ogólnie obserwuje się, że ruchomość mieści się w granicach wartości prawidłowych, choć występuje niewielkie zmniejszenie w zgięciu bocznym prawym.**
- D Wartości zgięcia i wyprostowania są dalekie od wartości dla osób zdrowych.

Pytanie 3

Fotogrametria jest techniką instrumentalną, która może być wykorzystywana do oceny osób z bólami kręgosłupa szyjnego, w niektórych przypadkach umożliwiając porównanie wyników z wzorcem ruchu dla osób zdrowych.

Wybierz właściwą odpowiedź:

- A Prawda.
- B Fałsz.
- C Prawda, ale tylko w przypadku patologii mięśniowych.
- B Fałsz. Potrzeba więcej technik instrumentalnych do porównania z osobami zdrowymi.

Pytanie 4

Jakie parametry możemy uzyskać analizując kręgosłup szyjny za pomocą fotogrametrii lub czujników inercyjnych?

Wybierz właściwą odpowiedź:

- A Przyspieszenie kątowe.
- B Zakres ruchu kręgosłupa.
- C Prędkość kąтова.
- D Wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Pytanie 5

Odpowiedz Prawda lub Fałsz na poniższe stwierdzenia w ocenie kręgosłupa szyjnego.

- A Do oceny kręgosłupa szyjnego z biomechanicznego punktu widzenia można stosować wyłącznie inklinometrię. **FAŁSZ**
- B Z biomechanicznego punktu widzenia warto znać tylko zakres ruchu kręgosłupa szyjnego. **FAŁSZ**
- C Istnieją badania dotyczące aktywności mięśniowej odcinka szyjnego za pomocą elektromiografii powierzchniowej. **PRAWDA**
- D Celem oceny biomechanicznej jest zobiekttywizowanie i ilościowe określenie istnienia funkcjonalnej zmiany w kręgosłupie szyjnym osoby ocenianej, niezależnie od tego, co mogło ją spowodować. **PRAWDA**



Politechnika
Śląska



INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



THE ASSOCIATION OF MEDICAL SCHOOLS IN EUROPE



Erasmus+

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.